

Согласовано
Директор МБ(КОУ) СОШ/ООШ



КПДО

ПРИМЕРНОЕ 24-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(дополнительное питание)
ноябрь 2024 – февраль 2025 г.

Утверждаю
Директор МАУ «Питание школьников»
Е.Ю. Алымова



I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ДНИ НЕДЕЛИ	Выход, г.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал)	ДНИ НЕДЕЛИ	Выход, г.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК		1 день	ПОНЕДЕЛЬНИК		8 день
Суп молочный с вермишелью	200	6,4/5,2/18/144,8	Каша кукурузная молочная с курагой и маслом	205	6,15/9,02/43,87/281,47
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Какао с молоком	200	6,64/5,14/16,8/141,2
ВТОРНИК		2 день	ВТОРНИК		9 день
Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,18/7,38/35,06/234,73	Каша овсяная молочная с маслом	205	7,79/11,89/26,65/244,57
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Кофейный напиток с молоком	200	6,28/4,76/19,6/130,78	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
СРЕДА		3 день	СРЕДА		10 день
Каша пшеничная молочная с изюмом и маслом	205	8,2/7,18/44,49/274,29	Суп молочный с вермишелью	200	6,4/5,2/18/144,8
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Какао с молоком	200	6,64/5,14/16,8/141,2	Кофейный напиток с молоком	200	6,28/4,76/19,6/130,78
ЧЕТВЕРГ		4 день	ЧЕТВЕРГ		11 день
Каша овсяная молочная с маслом	205	7,79/11,89/26,65/244,57	Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,79/8,32/32,86/241,9
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Чай с молоком	200	1,36/1,1/9,44/53,02	Чай с молоком	200	1,36/1,1/9,44/53,02
ПЯТНИЦА		5 день	ПЯТНИЦА		12 день
Каша манная молочная с маслом	205	6,77/7,38/24,8/193,93	Суп молочный рисовый	200	6,6/5,8/23,4/171,6
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Кофейный напиток с молоком	200	6,28/4,76/19,6/130,78	Какао с молоком	200	6,64/5,14/16,8/141,2
СУББОТА		6 день	СУББОТА		13 день
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,31/7,15/31,59/215,25	Каша манная молочная с маслом	205	6,77/7,38/24,8/193,93
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с молоком	200	1,36/1,1/9,44/53,02
III НЕДЕЛЯ			IV НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК		15 день	ПОНЕДЕЛЬНИК		22 день
Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,18/7,38/35,06/234,73	Каша кукурузная молочная с курагой и маслом	205	6,15/9,02/43,87/281,47
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Кофейный напиток с молоком	200	6,28/4,76/19,6/130,78	Какао с молоком	200	6,64/5,14/16,8/141,2
ВТОРНИК		16 день	ВТОРНИК		23 день
Каша овсяная молочная с маслом	205	7,79/11,89/26,65/244,57	Суп молочный рисовый	200	6,6/5,8/23,4/171,6
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
СРЕДА		17 день	СРЕДА		24 день
Суп молочный с вермишелью	200	6,4/5,2/18/144,8	Каша овсяная молочная с маслом	205	7,79/11,89/26,65/244,57
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Какао с молоком	200	6,64/5,14/16,8/141,2	Кофейный напиток с молоком	200	6,28/4,76/19,6/130,78
ЧЕТВЕРГ		18 день	ЧЕТВЕРГ		25 день
Каша пшеничная молочная с изюмом и маслом	205	8,2/7,18/44,49/274,29	Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,79/8,32/32,86/241,9
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Чай с молоком	200	1,36/1,1/9,44/53,02	Чай с молоком	200	1,36/1,1/9,44/53,02
ПЯТНИЦА		19 день	ПЯТНИЦА		26 день
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,31/7,15/31,59/215,25	Каша манная молочная с маслом	205	6,77/7,38/24,8/193,93
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Кофейный напиток с молоком	200	6,28/4,76/19,6/130,78	Какао с молоком	200	6,64/5,14/16,8/141,2
СУББОТА		20 день	СУББОТА		27 день
Каша манная молочная с маслом	205	6,77/7,38/24,8/193,93	Суп молочный с вермишелью	200	6,4/5,2/18/144,8
Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75	Хлеб пшеничный	25	1,9/0,2/12,3/58,75
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Кофейный напиток с молоком	200	6,28/4,76/19,6/130,78