

Согласовано  
 Директор МБ(К)ОУ *Киселев* СОШ/ООШ

Директор МАУ «Патанье школьники»  
 Е.Ю. Алымова

ПРИМЕРНОЕ 24 - ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ (мини)  
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ  
 март – май 2025 г.

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ДНИ НЕДЕЛИ	Выход, г.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал)	ДНИ НЕДЕЛИ	Выход, г.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал)
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> 1 день			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> 8 день		
Плов с мясом	250	26,9/33,16/40,37/567,08	Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,96
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0
			Компот из яблок	200	0,2/0/16,3/66,6
<b>ВТОРНИК</b> 2 день			<b>ВТОРНИК</b> 9 день		
Курица запеченная с сыром	95	24,87/21,09/0,72/290,5	Запеканка из печени со сливочным соусом	90	12,3/7,1/5,67/135,56
Пюре из гороха с маслом	150	13,95/4,65/31,95/224,85	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0
Компот из яблок	200	0,2/0/16,3/66,6	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/20/80,6
<b>СРЕДА</b> 3 день			<b>СРЕДА</b> 10 день		
Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе	90	19,78/24,51/2,52/312,28	Котлета мясная «Лукоморье»	90	17,25/14,98/7,87/235,78
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
<b>ЧЕТВЕРГ</b> 4 день			<b>ЧЕТВЕРГ</b> 11 день		
Котлета мясная «Домашняя»	90	15,51/15,07/8,44/232,47	Биточек из рыбы, запеченный «Бриз»	90	14,8/13,02/12,17/226,36
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84	Рагу овощное с маслом	150	2,41/7,02/14,18/130,79
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0
Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
<b>ПЯТНИЦА</b> 5 день			<b>ПЯТНИЦА</b> 12 день		
Рыба тушеная с овощами	90	12,86/1,65/4,94/84,8	Жаркое с мясом	240	20,15/19,08/24,59/350,62
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Компот из кураги	200	0,83/0,04/15,16/64,22
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48			
<b>СУББОТА</b> 6 день			<b>СУББОТА</b> 13 день		
Бефстроганов	90	18,49/18,54/3,59/256	Курица запеченная	90	23,81/19,83/0,72/274,56
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	3,33/3,81/26,04/151,12	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	3,93/4,24/21,84/140,55
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0
Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85	Компот из вишни	200	0,15/0,04/12,83/52,45
<b>III НЕДЕЛЯ</b>			<b>IV НЕДЕЛЯ</b>		
ДНИ НЕДЕЛИ	Выход, г.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал)	ДНИ НЕДЕЛИ	Выход, г.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал)
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> 15 день			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> 22 день		
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,84/12,69/4,46/191,87	Филе птицы тушеное с овощами (лук, морковь, томатная паста, сметана)	90	15,77/13,36/1,61/190,47
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48
<b>ВТОРНИК</b> 16 день			<b>ВТОРНИК</b> 23 день		
Запеканка куриная под сырной шапкой	90	20,17/20,31/2,09/274,0	Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,96
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Пюре из гороха с маслом	150	13,95/4,65/31,95/224,85
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0
Компот из яблок	200	0,2/0/16,3/66,6	Компот из яблок	200	0,2/0/16,3/66,6
<b>СРЕДА</b> 17 день			<b>СРЕДА</b> 24 день		
Рыба, запеченная под сырно-овощной шапкой	90	19,52/10,17/5,89/193,12	Ежики куриные с красным соусом	90	12,53/11,36/7,16/181,35
Пюре картофельное с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22	Пюре картофельное с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0
Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92

<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>18 день</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>25 день</b>	
Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,96	Мясо тушеное	90	18/16,5/2,89/232,8		
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48		
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0		
Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85	Компот из сухофруктов	200	0,37/0,14,85/59,48		
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>19 день</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>26 день</b>	
Биточек из птицы	90	16,69/13,86/10,69/234,91	Зрза мясная ленивая	90	18,69/19,34/7,73/281,58		
Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07	Рагу овощное с маслом	150	2,41/7,02/14,18/130,79		
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0		
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73		
<b>СУББОТА</b>		<b>20 день</b>		<b>СУББОТА</b>		<b>27 день</b>	
Бефстроганов	90	18,49/18,54/3,59/256	Рыба, запеченная под сырно-овощной шапкой	90	19,52/10,17/5,89/193,12		
Каша пшениная вязкая с маслом	150	3,93/4,24/21,84/140,55	Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3/4,24/18,77/129,54		
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0	Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84/47,0		
Компот из изюма	200	0/0/18,2/73,0	Компот из вишни	200	0,15/0,04/12,83/52,45		

Стоимость 1 дня 70 рублей.

**ВНИМАНИЕ!** Комплекс не является полноценным.