

Согласовано
Директор МБ(К)ОУ *К.С. Сидоров* СОШ/ООШ

Утверждаю
Директор М.О.У. «Питание школьников»
Е.Ю. Алымова

ПРИМЕРНОЕ 24-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(питание дополнительное)
март – май 2025 г.

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ДНИ НЕДЕЛИ	Выход, г.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал)	ДНИ НЕДЕЛИ	Выход, г.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
Суп молочный с вермишелью	200	6,4/5,2/18/144,8	Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,79/8,32/32,86/241,9
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,31/7,15/31,59/215,25	Каша рисовая молочная с маслом	205	6,31/7,15/31,59/215,25
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Кофейный напиток с молоком	200	5,84/4,64/19,04/142	Чай с молоком	200	1,8/1,2/13,2/69,9
СРЕДА			СРЕДА		
Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,18/7,38/35,06/234,73	Каша овсяная молочная с маслом	205	7,79/11,89/26,65/244,57
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Какао с молоком	200	6,64/5,14/18,62/148,4	Кофейный напиток с молоком	200	5,84/4,64/19,04/142
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Каша овсяная молочная с маслом	205	7,79/11,89/26,65/244,57	Каша кукурузная молочная с курагой и маслом	205	6,15/9,02/43,87/281,47
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Кофейный напиток с молоком	200	5,84/4,64/19,04/142	Какао с молоком	200	6,64/5,14/18,62/148,4
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Каша манная молочная с маслом	205	6,77/7,38/24,8/193,93	Суп молочный с вермишелью	200	6,4/5,2/18/144,8
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Чай с молоком	200	1,8/1,2/13,2/69,9	Кофейный напиток с молоком	200	5,84/4,64/19,04/142
СУББОТА			СУББОТА		
Суп молочный геркулесовый	200	7,0/6,4/20,8/167,8	Суп молочный геркулесовый	200	7,0/6,4/20,8/167,8
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Какао с молоком	200	6,64/5,14/18,62/148,4	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8
III НЕДЕЛЯ			IV НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
Суп молочный с вермишелью	200	6,4/5,2/18/144,8	Суп молочный с вермишелью	200	6,4/5,2/18/144,8
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,79/8,32/32,86/241,9	Суп молочный рисовый	200	6,6/5,8/23,4/171,6
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Кофейный напиток с молоком	200	5,84/4,64/19,04/142	Какао с молоком	200	6,64/5,14/18,62/148,4
СРЕДА			СРЕДА		
Каша овсяная молочная с маслом	205	7,79/11,89/26,65/244,57	Каша овсяная молочная с маслом	205	7,79/11,89/26,65/244,57
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Чай с молоком	200	1,8/1,2/13,2/69,9	Чай с молоком	200	1,8/1,2/13,2/69,9
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,18/7,38/35,06/234,73	Каша кукурузная молочная с курагой и маслом	205	6,15/9,02/43,87/281,47
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Какао с молоком	200	6,64/5,14/18,62/148,4	Кофейный напиток с молоком	200	5,84/4,64/19,04/142
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,31/7,15/31,59/215,25	Каша манная молочная с маслом	205	6,77/7,38/24,8/193,93
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Кофейный напиток с молоком	200	5,84/4,64/19,04/142	Какао с молоком	200	6,64/5,14/18,62/148,4
СУББОТА			СУББОТА		
Суп молочный геркулесовый	200	7,0/6,4/20,8/167,8	Суп молочный геркулесовый	200	7,0/6,4/20,8/167,8
Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60	Хлеб пшеничный	25	1,78/0,18/11,05/60
Чай с молоком	200	1,8/1,2/13,2/69,9	Кофейный напиток с молоком	200	5,84/4,64/19,04/142