

Согласовано
Директор МБ(К)ОУ _____

ИМВ
2рч.

Утверждаю
Директор МБ(К)ОУ «Питание школьников» _____

Е.А. Алымова

**ПРИМЕРНОЕ 24-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДВУХРАЗОВОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (льготное) (вариант № 2)
март – май 2025 г.**

| I НЕДЕЛЯ | | | II НЕДЕЛЯ | | |
|--|-----------|---|---|-----------|---|
| ДНИ НЕДЕЛИ | Выход, г. | Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал) | ДНИ НЕДЕЛИ | Выход, г. | Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал) |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | 1 день | ПОНЕДЕЛЬНИК | | 8 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с вермишелью | 200 | 6,4/5,2/18/144,8 | Каша пшеничная молочная с маслом | 205 | 8,79/8,32/32,86/241,9 |
| Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 | Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2/0/11/44,8 | Чай с сахаром | 200 | 0,2/0/11/44,8 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | 0,6/0,6/14,17/70,50 | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | 0,6/0,6/14,17/70,50 |
| Щи с мясом и сметаной | 200 | 6,0/6,28/7,12/109,74 | Суп куриный с вермишелью | 200 | 4,91/9,96/9,02/146,41 |
| Плов с мясом | 250 | 26,9/33,16/40,37/567,08 | Гуляш | 90 | 18,13/17,05/3,69/240,96 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,37/0/14,85/59,48 | Рис отварной с маслом | 150 | 3,34/4,91/33,93/191,49 |
| | | | Компот из яблок | 200 | 0,2/0/16,3/66,6 |
| ВТОРНИК | | 2 день | ВТОРНИК | | 9 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 205 | 6,31/7,15/31,59/215,25 | Каша рисовая молочная с маслом | 205 | 6,31/7,15/31,59/215,25 |
| Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 | Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,84/4,64/19,04/142 | Чай с молоком | 200 | 1,8/1,2/13,2/69,9 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Икра овощная (кабачковая) | 60 | 1,2/5,4/5,16/73,2 | Горошек консервированный | 60 | 1,75/0,11/3,55/21,6 |
| Суп рыбный с крупой (рыбные консервы) | 200 | 4,98/6,07/12,72/125,51 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 8,49/7,64/10,58/145,11 |
| Курица запеченная с сыром | 95 | 24,87/21,09/0,72/290,5 | Запеканка из печени со сливочным соусом | 90 | 12,3/7,1/5,67/135,56 |
| Пюре из гороха с маслом | 150 | 13,95/4,65/31,95/224,85 | Макароны отварные с маслом | 150 | 6,76/3,93/41,29/227,48 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Компот из яблок | 200 | 0,2/0/16,3/66,6 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 0/0/20/80,6 |
| СРЕДА | | 3 день | СРЕДА | | 10 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 205 | 7,18/7,38/35,06/234,73 | Каша овсяная молочная с маслом | 205 | 7,79/11,89/26,65/244,57 |
| Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 | Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Какао с молоком | 200 | 6,64/5,14/18,62/148,4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,84/4,64/19,04/142 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Огурцы порционные | 60 | 0,48/0,6/1,56/8,4 | Маринад из моркови | 60 | 1,12/4,27/6,02/68,62 |
| Рассольник с мясом и сметаной | 200 | 6,2/6,38/12,3/131,76 | Суп гороховый с мясом | 200 | 9,19/5,64/13,63/141,18 |
| Спагетти отварные с маслом | 150 | 6,76/3,93/41,29/227,48 | Котлета мясная «Лукоморье» | 90 | 17,25/14,98/7,87/235,78 |
| Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе | 90 | 19,78/24,51/2,52/312,28 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 7,26/4,96/31,76/198,84 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0/0/7,27/28,73 | Сок фруктовый | 200 | 1/0,2/20,2/92 |
| ЧЕТВЕРГ | | 4 день | ЧЕТВЕРГ | | 11 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 205 | 7,79/11,89/26,65/244,57 | Каша кукурузная молочная с курагой и маслом | 205 | 6,15/9,02/43,87/281,47 |
| Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 | Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,84/4,64/19,04/142 | Какао с молоком | 200 | 6,64/5,14/18,62/148,4 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,24/0,21/6,12/31,32 | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | 0,6/0,6/14,7/70,5 |
| Свекольник с мясом и сметаной | 200 | 5,88/8,82/9,6/142,2 | Борщ с мясом и сметаной | 200 | 5,74/8,78/8,74/138,04 |

| | | | | | |
|---|------------------|---|--|------------------|---|
| Котлета мясная «Домашняя» | 90 | 15,51/15,07/8,44/232,47 | Биточек из рыбы, запеченный «Бриз» | 90 | 14,8/13,02/12,17/226,36 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 7,26/4,96/31,76/198,84 | Рагу овощное с маслом | 150 | 2,41/7,02/14,18/130,79 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Сок фруктовый | 200 | 1/0,2/20,2/92 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/7,27/28,73 |
| ПЯТНИЦА | | 5 день | ПЯТНИЦА | | 12 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Каша манная молочная с маслом | 205 | 6,77/7,38/24,8/193,93 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 6,4/5,2/18/144,8 |
| Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 | Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Чай с молоком | 200 | 1,8/1,2/13,2/69,9 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,84/4,64/19,04/142 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | 0,6/0,6/14,17/70,50 | Огурцы порционные | 60 | 0,48/0,6/1,56/8,4 |
| Суп картофельный с мясом | 200 | 5,78/5,5/10,8/115,7 | Суп куриный с рисом и томатом | 200 | 5/7,6/12,8/139,8 |
| Рыба, тушеная с овощами | 90 | 12,63/1,66/4,39/81,67 | Жаркое с мясом | 240 | 20,15/19,08/24,59/350,62 |
| Рис отварной с маслом | 150 | 3,34/4,91/33,93/191,49 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Компот из кураги | 200 | 0,83/0,04/15,16/64,22 |
| Напиток плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 0/0/14,16/55,48 | | | |
| СУББОТА | | 6 день | СУББОТА | | 13 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный геркулесовый | 200 | 7,0/6,4/20,8/167,8 | Суп молочный геркулесовый | 200 | 7,0/6,4/20,8/167,8 |
| Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 | Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Какао с молоком | 200 | 6,64/5,14/18,62/148,4 | Чай с сахаром | 200 | 0,2/0/11/44,8 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Свекла тушеная с яблоками | 60 | 0,78/6,12/5,52/79,5 | Икра свекольная | 60 | 1,29/4,27/6,97/72,75 |
| Суп овощной с мясом и сметаной | 200 | 6,03/6,38/11,17/126,47 | Суп картофельный с фасолью | 200 | 6,66/5,51/8,75/111,57 |
| Бефстроганов | 90 | 17,02/17,14/3,46/236,91 | Курица запеченная | 90 | 23,81/19,83/0,72/274,56 |
| Картофель отварной с маслом и зеленью | 150 | 3,33/3,81/26,04/151,12 | Каша пшеничная вязкая с маслом | 150 | 3,93/4,24/21,84/140,55 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Отвар из шиповника | 200 | 0,64/0,25/16,06/79,85 | Компот из вишни | 200 | 0,15/0,04/12,83/52,45 |
| | | | | | |
| III НЕДЕЛЯ | | | IV НЕДЕЛЯ | | |
| ДНИ НЕДЕЛИ | Выход, г. | Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал) | ДНИ НЕДЕЛИ | Выход, г. | Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал) |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | 15 день | ПОНЕДЕЛЬНИК | | 22 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с вермишелью | 200 | 6,4/5,2/18/144,8 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 6,4/5,2/18/144,8 |
| Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 | Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2/0/11/44,8 | Чай с сахаром | 200 | 0,2/0/11/44,8 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Икра овощная (кабачковая) | 60 | 1,2/5,4/5,16/73,2 | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | 0,6/0,6/14,7/70,5 |
| Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой | 200 | 6,2/6,38/12,02/131,11 | Свекольник с мясом и сметаной | 200 | 5,88/8,82/9,6/142,2 |
| Филе птицы тушеное в томатном соусе | 90 | 14,84/12,69/4,46/191,87 | Филе птицы тушеное с овощами (лук, морковь, томатная паста, сметана) | 90 | 15,77/13,36/1,61/190,47 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 7,26/4,96/31,76/198,84 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 7,26/4,96/31,76/198,84 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,37/0/14,85/59,48 | Напиток плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 0/0/14,16/55,48 |
| ВТОРНИК | | 16 день | ВТОРНИК | | 23 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 205 | 8,79/8,32/32,86/241,9 | Суп молочный рисовый | 200 | 6,6/5,8/23,4/171,6 |
| Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 | Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,84/4,64/19,04/142 | Какао с молоком | 200 | 6,64/5,14/18,62/148,4 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | 0,6/0,6/14,7/70,5 | Помидоры порционные | 60 | 0,66/0,12/2,28/14,4 |
| Суп гороховый с мясом | 200 | 9,19/5,64/13,63/141,18 | Бульон куриный с яйцом и гречками | 200/12/10 | 6,01/4,38/7,73/93,68 |

| | | | | | |
|--|--------|---|---|-------|---|
| Запеканка куриная под сырной шапкой | 90 | 20,18/20,31/2,1/274 | Гуляш | 90 | 16,56/15,75/2,84/219,6 |
| Спагетти отварные с маслом | 150 | 6,76/3,93/41,29/227,48 | Пюре из гороха с маслом | 150 | 13,95/4,65/31,95/224,85 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Компот из яблок | 200 | 0,2/0/16,3/66,6 | Компот из яблок | 200 | 0,2/0/16,3/66,6 |
| СРЕДА | | 17 день | СРЕДА | | 24 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 205 | 7,79/11,89/26,65/244,57 | Каша овсяная молочная с маслом | 205 | 7,79/11,89/26,65/244,57 |
| Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 | Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Чай с молоком | 200 | 1,8/1,2/13,2/69,9 | Чай с молоком | 200 | 1,8/1,2/13,2/69,9 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,24/0,21/6,12/31,32 | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | 0,6/0,6/14,7/70,5 |
| Суп куриный с вермишелью | 200 | 4,91/9,96/9,02/146,41 | Щи вегетарианские со сметаной | 200 | 1,72/78/7,17/61,41 |
| Рыба, запеченная под сырно-овощной шапкой | 90 | 19,52/10,17/5,89/193,12 | Ежики куриные с красным соусом | 90 | 12,53/11,36/7,16/181,35 |
| Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,28/7,81/21,57/170,22 | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,28/7,81/21,57/170,22 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Сок фруктовый | 200 | 1/0,2/20,2/92 | Сок фруктовый | 200 | 1/0,2/20,2/92 |
| ЧЕТВЕРГ | | 18 день | ЧЕТВЕРГ | | 25 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 205 | 7,18/7,38/35,06/234,73 | Каша кукурузная молочная с курагой и маслом | 205 | 6,15/9,02/43,87/281,47 |
| Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 | Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Какао с молоком | 200 | 6,64/5,14/18,62/148,4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,84/4,64/19,04/142 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Фрукт в ассортименте (яблоко) | 150 | 0,6/0,6/14,17/70,50 | Икра свекольная | 60 | 1,29/4,27/6,97/72,75 |
| Суп-пюре картофельный с фрикадельками и гречками | 200/10 | 10,47/12,98/19,15/236,12 | Суп картофельный с мясом | 200 | 5,78/5,5/10,8/115,7 |
| Гуляш | 90 | 18,13/17,05/3,69/240,96 | Мясо тушеное | 90 | 16,41/15,33/1,91/211,4 |
| Рис отварной с маслом | 150 | 3,34/4,91/33,93/191,49 | Макаронные отварные с маслом | 150 | 6,76/3,93/41,29/227,48 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Отвар из шиповника | 200 | 0,64/0,25/16,06/79,85 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,37/0/14,85/59,48 |
| ПЯТНИЦА | | 19 день | ПЯТНИЦА | | 26 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 205 | 6,31/7,15/31,59/215,25 | Каша манная молочная с маслом | 205 | 6,77/7,38/24,8/193,93 |
| Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 | Сыр порциями | 15 | 3,66/3,54/0/46,5 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,84/4,64/19,04/142 | Какао с молоком | 200 | 6,64/5,14/18,62/148,4 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Огурцы порционные | 60 | 0,48/0,6/1,56/8,4 | Ассорти свежих овощей | 60 | 0,58/0,36/1,92/11,4 |
| Борщ с мясом и сметаной | 200 | 5,74/8,78/8,74/138,04 | Борщ с мясом и сметаной | 200 | 5,74/8,78/8,74/138,04 |
| Биточек из птицы «Нежный» | 90 | 16,69/13,86/10,69/234,91 | Зрза мясная ленивая | 90 | 18,69/19,34/7,73/281,58 |
| Картофель запеченный | 150 | 3,31/5,56/25,99/167,07 | Рагу овощное с маслом | 150 | 2,41/7,02/14,18/130,79 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0/0/7,27/28,73 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/7,27/28,73 |
| СУББОТА | | 20 день | СУББОТА | | 27 день |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный геркулесовый | 200 | 7,0/6,4/20,8/167,8 | Суп молочный геркулесовый | 200 | 7,0/6,4/20,8/167,8 |
| Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 | Масло сливочное порциями | 20 | 0,2/14,4/0,4/131,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 |
| Чай с молоком | 200 | 1,8/1,2/13,2/69,9 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,84/4,64/19,04/142 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Икра свекольная | 60 | 1,29/4,27/6,97/72,75 | Маринад из моркови | 60 | 1,12/4,27/6,02/68,62 |
| Суп картофельный с мясом | 200 | 5,78/5,5/10,8/115,7 | Суп овощной с мясом и сметаной | 200 | 6,03/6,38/11,17/126,47 |
| Бефстроганов | 90 | 18,49/18,54/3,59/256 | Рыба, запеченная под сырно-овощной шапкой | 90 | 19,52/10,17/5,89/193,12 |
| Каша пшенная вязкая с маслом | 150 | 3,93/4,24/21,84/140,55 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150 | 4,3/4,24/18,77/129,54 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 | Хлеб пшеничный/ржаной | 25/25 | 1,9/0,2/12,3/58,75 1,65/0,3/10,05/49,5 |
| Компот из изюма | 200 | 0/0/18,2/73,0 | Компот из вишни | 200 | 0,15/0,04/12,83/52,45 |