

СОГЛАСОВАНО
на заседании метод.совета
Протокол № 01 от 29.08.2020г.

Утверждаю
директор
МБОУ «Кузбасская СОШ»
_____ К.А.Турнаев
Приказ № 175/3 29.08.2020г.

**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
Общекультурное направление
«Юнармеец»
для учащихся 10 класса
(0,5 ч. в неделю по 17,5 ч. в год)**

Составитель
учитель Алёшина Т.А.

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО гуманитарного цикла
Протокол № 01 от 29.08.2020г.

Планируемые результаты освоения курса

Личностные:

формирование потребности осознанно выполнять правила

- безопасности жизнедеятельности; формирование быстроты реакции и логики поведения в ситуации;
- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.);
- ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- воспитание желания строить отношения с людьми, непохожими на тебя, работать в команде; развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти, меткости;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

Метапредметные:

- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности; планирование общих способов работы; овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.

Предметные:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях разного характера;
- об оказании первой помощи пострадавшим; о здоровом образе жизни;
- о безопасном поведении на дороге;
- об истории Отечества; о средствах индивидуальной защиты населения;
- о способах использования пневматического оружия и ручных гранат; значении дисциплины для достижения максимального результата обучения;
- о значении строевой подготовки и технике ее исполнения; умение предвидеть возникновение опасной ситуации и применять полученные теоретические знания на практике в случае её возникновения;
- формирование установки на здоровый образ жизни и служению своему Отечеству.

По окончании курса обучающиеся получают дополнительные (предметные) знания в области безопасности жизнедеятельности, а также биологии, химии, истории. Отечества, получают представление о службе в рядах Вооруженных сил России, познакомятся с особенностями командной работы. результате обучения школьники будут:

- уметь анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решение в ней;
- уметь одевать противогаз, ОЗК, выбирать нужные средства и оказывать первую помощь при травмах, транспортировать пострадавшего при помощи подручных средств, выполнять простейшие строевые приёмы без оружия, поражать цель при помощи пневматической винтовки и ручной гранаты, вести себя на дороге в роли пешехода, пассажира транспортных средств и водителя велосипеда; знать особенности учебной литературы по военному делу, истории Отечества, медицине, дорожной грамотности;
- знать ПДД для пешехода, пассажира и водителя велосипеда;
- уметь находить информацию;
- владеть разными видами смыслового чтения, работать со словом, со справочной литературой;
- строить монологические высказывания, отстаивать свою точку зрения, обобщать, аргументировать, делать выводы, сравнивать;
- работать в команде, строить отношения с людьми, непохожими на тебя;
- оценивать свои и чужие поступки;
- пользоваться правилами поведения общими для всех людей.

Цель программы:

- сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте

военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи программы:

дать начальные знания по основам обороны государства, познакомить со структурой Вооружённых сил;

- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения. научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1. Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ

История вооруженных сил РФ. Структура вооруженных сил РФ. Устав Вооруженных сил РФ. История создания Уставов ВС РФ. Военская присяга и порядок ее проведения. Права и обязанности военнослужащих и характер взаимоотношения между ними.

2. Огневая подготовка.

Устройство АК – 74, меры безопасности. Условия выполнения НУ. Практическое выполнение упражнения из АК – 74. стрельба без пуль. Тренировка удержания винтовки, прицеливание. Соблюдение режима дыхания. Стрельба по квадрату 10x10. Стрельба по мишени с расстояния 10м. Стрельба из винтовки из положения стоя с упором.

3. Туристская подготовка.

Укомплектование вещевого мешка. Разведение костра. Подбор продуктов для похода. Приготовление пищи. Установка палатки. Карта. Топографические знаки и способу размещения их на карте. Компас «АНДРИАНОВА». Специальное туристское снаряжение. Правила использования туристского снаряжения. Организация туристического похода. Питание в туристическом походе.

4. Строевая подготовка.

Основы строевой подготовки. Строй и его элементы. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять», «Головные уборы надеть». Строевая стойка Повороты на месте. Перестроение в 2 шеренги. Перестроение в 1 шеренгу. Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3. Строевой шаг по элементам на 4 счета.

5. Первая помощь.

Понятие первой доврачебной помощи. Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях. Подручные средства для перевязок. Виды шин.

Тематическое планирование по образовательной программе «Юнармеец»

№	Разделы и темы занятий	ч
	Структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Уставы ВС РФ (1 час)	
1	Вооружённые Силы России на современном этапе.	0,5
2	Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации	1
	Туристская подготовка (3 часа)	
3	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ при проведении занятий по туристской подготовке	0,5
4	Понятие об ориентировании	0,5
5	Определение сторон горизонта по компасу, небесным светилам и местным предметам	0,5
6	Азимут и его определение.	0,5
7	Определение сторон горизонта и направлений (азимутов) на местные предметы.	0,5
8	Ориентирование на местности без карты.	0,5
	Огневая подготовка (5 часов)	
9	Техника безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	0,5
10	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова.	0,5

11	Назначение и устройство частей и механизмов автомата.	0,5
12	Назначение прицельного приспособления и элементы наводки.	0,5
13	Пневматическая винтовка ИЖ-512. Устройство и правила стрельбы.	0,5
14	Порядок неполной разборки и сборки макета автомата Калашникова.	1
15	Порядок чистки и смазки оружия после стрельбы	0,5
16	Совершенствование навыков неполной разборки и сборки макета автомата Калашникова	1
17	Назначение и боевые свойства ручных гранат.	0,5
18	Устройство гранат и запала. Работа частей и механизмов гранаты при броске.	0,5
	Стрелковая подготовка (3часа)	
19	Строй и их элементы. Предварительная и исполнительная команды.	0,5
20	Стрелковая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Головные уборы снять», «Головные уборы надеть».	0,5
21	Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно.	0,5
22	Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно.	0,5
23	Стрелковой шаг. Повороты в движении направо и налево.	0,5
24	Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.	0,5
	Первая помощь (4часа)	
25	Понятие и характеристики различных видов ранений.	0,5
26	Характеристика капиллярного, венозного и артериального кровотечения.	1
27	Остановка капиллярного, венозного и артериального кровотечения.	0,5
28	Проведение реанимационных мероприятий при остановке сердца.	0,5
29	Первая помощь при закрытых и открытых переломах.	0,5
30	Отработка наложения различных видов повязок.	0,5
31	Первая помощь пострадавшему при ударе молнии, при солнечном и тепловом ударах, при утоплении.	0,5
	ИТОГО	17,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575873

Владелец Турнаев Константин Анатольевич

Действителен с 22.03.2021 по 22.03.2022